TUS 1906 e.V. Rüsselsheim
Am Keglerheim 15
65428 Rüsselsheim

Telefon: 06142 - 6 86 57
Telefax: 06142 - 17 36 56
E-mail: info@tus-ruesselsheim.de

TUS
Turn- und Sportvereinigung
1906 e. V. Rüsselsheim

Trainingsplan - Turnen - (E-Mail: turnen@tus-ruesselsheim.de)

Abteilungsleiterin: Ingrid Stopper 06142 - 20 96 49

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:30 - 18:30 **Stabil + Mobil** (Seniorinnen) Friedrich-Ebert-Turnhalle Petra Kott TU.09	**16:00 - 17:00** **Eltern-Kind-Turnen** {ab ca. 1 Jahr} {Kind muss laufen können} Friedrich-Ebert-Turnhalle Saba Haile-Micael TU.01	**18:30 - 19:30** **Fit + Mobil** {Gymnastik} Friedrich-Ebert-Turnhalle Sabine Schneider TU.08	**17:00 - 18:30** **Turnen** {5 - 8 Jahre} Friedrich-Ebert-Turnhalle Jessica Gebert TU.03			
18:30 - 19:45 **Rücken Fit** für Frauen u. Männer Friedrich-Ebert-Turnhalle Petra Kott TU.13	**17:00 - 18:00** **Kleinkindturnen** {3 - 4 Jahre} Friedrich-Ebert-Turnhalle Saba Haile-Micael TU.02		**18:30 - 20:00** **Turnen - Gerät** Großsporthalle /Trainingsraum VI Anita Schuchmann / Alexander Schuchmann TU.05			
18:00 - 20:00 **Turnen - Gerät** Großsporthalle Rüsselsheim Trainingsraum V Anita Schuchmann / Alexander Schuchmann TU.05	**18:00 - 19:30** **Trampolin** {ab 8 Jahre} Friedrich-Ebert-Turnhalle Michelle Schuster TU.04		**18:30 - 20:00** Zumba (Kurs) Friedrich-Ebert-Turnhalle Mariana Ferreira Conde TU.Kurs			
20:30 - 21:30 **After Work Fitness** Friedrich-Ebert-Turnhalle Inga Riecke TU.07						