

DANCING WITH THE FEET IS ONE THING...

Tanzen macht Spaß und stärkt Körpergefühl und Selbstwahrnehmung. Tanzen ist nicht nur gut für die Fitness, sondern fördert zudem den Gleichgewichtssinn, Koordination und Kreativität.



DANCING WITH THE HEART IS ANOTHER!

Wer Spaß an Tanz, Bewegung und Musik hat, der ist in unserer Abteilung richtig und herzlich willkommen.
Wir bieten verschiedene Gruppen für tanzbegeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

TUS

Turn- und Sportvereinigung
1906 e.V. Rüsselsheim



Turn- und Sportvereinigung 1906 e.V. Rüsselsheim
Am Keglerheim 15
65428 Rüsselsheim

Ingrid Stopper
Tel.: 06142 - 209649

Eva Dünzinger
Tel.: 06142 - 998215

Email: tanzen@tus-ruesselsheim.de
www.tus-ruesselsheim.de





3-5
JAHRE

DRAGONWINGS

Mittwoch
von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Max-Planck-Schule
- Gymnastikraum -
Rüsselsheim
Trainerin:
Antonia Herrmann



6-12
JAHRE

SWEET DRAGONS (Turniertanzgruppe)

Donnerstag
von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Großsporthalle Rüsselsheim
- Fechtraum -
Trainerinnen:
Evangelia Dixon und Franziska Fritz



12-16
JAHRE

DRAGONHEARTS

Montag
von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Parkschule Rüsselsheim
Trainerin:
Evangelia Dixon

**WICHTIG:
SCHNUPPERN**
Kommt und nehmt
unverbindlich am Training
teil. Wir freuen uns
auf EUCH!



6-10
JAHRE

LITTLE DRAGONS

Donnerstag
von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Großsporthalle Rüsselsheim
- Fechtraum -
Trainerin:
Anna Seitz



12-16
JAHRE

DRAGONFLIES (Turniertanzgruppe)

Mittwoch
von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Großsporthalle Rüsselsheim
- Ballettraum -
Freitag
von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Anne-Frank-Schule Raunheim
Trainerinnen:
Franziska Fritz und Gesa Maurer



AB 16
JAHREN

BLACK DRAGONS (Turniertanzgruppe)

Mittwoch
von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
Großsporthalle Rüsselsheim
- Ballettraum -
Freitag
von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Anne-Frank-Schule Raunheim
Trainerinnen:
Franziska Fritz und Gesa Maurer