

# DANCING WITH THE FEET IS ONE THING...

Tanzen macht Spaß und stärkt Körpergefühl und Selbstwahrnehmung. Tanzen ist nicht nur gut für die Fitness, sondern fördert zudem den Gleichgewichtssinn, Koordination und Kreativität.



# DANCING WITH THE HEART IS ANOTHER!

Wer Spaß an Tanz, Bewegung und Musik hat, der ist in unserer Abteilung richtig und herzlich willkommen.  
Wir bieten verschiedene Gruppen für tanzbegeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

## TUS

Turn- und Sportvereinigung  
1906 e.V. Rüsselsheim



Turn- und Sportvereinigung 1906 e.V. Rüsselsheim  
Am Keglerheim 15  
65428 Rüsselsheim

**Ingrid Stopper**  
Tel.: 06142 - 209649

**Eva Dünzinger**  
Tel.: 06142 - 998215

**Email:** [tanzen@tus-ruesselsheim.de](mailto:tanzen@tus-ruesselsheim.de)  
**www.tus-ruesselsheim.de**





3-5  
JAHRE

### DRAGONWINGS

Mittwoch  
von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Max-Planck-Schule  
- Gymnastikraum -  
Rüsselsheim  
Trainerin:  
Antonia Herrmann



6-12  
JAHRE

### SWEET DRAGONS (Turniertanzgruppe)

Donnerstag  
von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Großsporthalle Rüsselsheim  
- Fechtraum -  
Trainerinnen:  
Evangelia Dixon und Franziska Fritz



12-16  
JAHRE

### DRAGONHEARTS

Montag  
von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Parkschule Rüsselsheim  
Trainerin:  
Evangelia Dixon

**WICHTIG:  
SCHNUPPERN**  
Kommt und nehmt  
unverbindlich am Training  
teil. Wir freuen uns  
auf EUCH!



6-10  
JAHRE

### LITTLE DRAGONS

Donnerstag  
von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Großsporthalle Rüsselsheim  
- Fechtraum -  
Trainerin:  
Anna Seitz



12-16  
JAHRE

### DRAGONFLIES (Turniertanzgruppe)

Mittwoch  
von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Großsporthalle Rüsselsheim  
- Ballettraum -  
Freitag  
von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Anne-Frank-Schule Raunheim  
Trainerinnen:  
Franziska Fritz und Gesa Maurer



AB 16  
JAHREN

### BLACK DRAGONS (Turniertanzgruppe)

Mittwoch  
von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr  
Großsporthalle Rüsselsheim  
- Ballettraum -  
Freitag  
von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Anne-Frank-Schule Raunheim  
Trainerinnen:  
Franziska Fritz und Gesa Maurer