



## Trainingsplan - Walking - (E-Mail: [walking@tus-ruesselsheim.de](mailto:walking@tus-ruesselsheim.de))

Abteilungsleiterin: Ingrid Stopper 06142 - 20 96 49						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
siehe Trainingsplan "Turnen"						
Seite: 1 von 1		www.tus-ruesselsheim.de			Stand: Januar 2016	